



# Együttműködés, csapatmunka, karriermenedzsment kompetenciafejlesztés

Nagy Antal

2022. 11. 15

---

# PROSKILL

„Improving the professional life inside the Colleges  
for Advanced Studies with specific programs”

GTK/2019/0626/27 sz. projekt

---

# MUNKAHELY SAJÁTOSSÁGAI

CÉG CÉLJA - EGYÉN CÉLJA

POSZTOK

EGY ÁRAMLÁS RÉSZEI

FÜGGNEK EGYMÁSTÓL

SEGÍTSÉG-ELISMERÉS

HÁTRÁLTATÁS - KONFLIKTUS

**EMBER**

- A LEGÉRTÉKESEBB ELEME A CÉGNEK

- A LEGTÖBB PROBLÉMA FORRÁSA

---

---

# SIKER

15% SZAKMAI TUDÁS

85% EGYÉB EMBERI TÉNYEZŐK

- KÉPESSÉG
  - NEVELTETÉS
  - HAJLANDÓSÁG
  - MOTIVÁCIÓ
-

---

# CÉLOK KITŰZÉSE

MIÉRT OLYAN FONTOSAK A CÉLOK?

- AZ EGYÉN SZEMPONTJÁBÓL
- A MUNKAHELY SZEMPONTJÁBÓL

AZ ÉLET MELY TERÜLETEIRE KELL CÉLOKAT MEGFOGALMAZNI?

KI KELL TŰZNI A CÉLT, NEM ELÉG KIGONDOLNI!

- ÍRÁSBAN
  - DÖNTÉS A MEGVALÓSÍTÁSRÓL
  - FOGADALOM MAGAMNAK
-

---

# AZ EMBER SZUPERKÉPESSÉGE

BÁRMIT,  
AMIT EL TUD KÉPZELNI,  
AZT MEG TUDJA VALÓSÍTANI,  
ELŐ TUDJA TEREMTENI

---

---

# MOTIVÁCIÓ

AMI MEGMOZGAT, AMI CSELEKVÉSRE KÉSZTET

HA VAN JÖVŐKÉPED, HA VAN KITŰZÖTT CÉLOD,  
AKKOR LESZ MOTIVÁCIÓD

---

---

# BOLDOGSÁG

NEM MEGISMERHETETLEN AKADÁLYOK LEKÜZDÉSE, EGY ISMERT CÉL IRÁNYÁBA HALADVA

HA NINCS CÉL, NINCS BOLDOGSÁG!

---



---

# JÁTÉK

CÉL - NEHÉZSÉGEK - LEHETŐSÉGEK

MINDEN EMBER CSAK ÍGY HAJLANDÓ ÉLNI

HA VAN KITŰZÖTT CÉLOD, AKKOR AHHOZ LESZNEK  
HOZZÁRENDELTEK NEHÉZSÉGEK

HA NINCS CÉLOD, AKKOR VÉLETLENSZERŰ  
NEHÉZSÉGEKET KAPSZ

---

---

# IDŐGAZDÁLKODÁS

VÁLTOZÁSOK VANNAK, NEM IDŐK, A SEBESSÉG  
MEGHATÁROZÓ JELENTŐSÉGŰ

A DÖNTÉS ALAPJA:  
HOZZÁ VEZET-E A CÉLJAIM ELÉRÉSÉHEZ?

---

---

# KONFLIKTUS

VITA ESETÉN LÁTSZÓLAG MIND A KÉT FÉLNEK IGAZA VAN

AZ IGAZI MEGOLDÁS A MEGELŐZÉS

- KOMMUNIKÁLÁS ÍRÁSBAN
  - MINDIG ELŐRE ÁLLAPODUNK MEG
  - MI AZ ELVÁRÁS? - RÉSZLETES FELADATLEÍRÁS
-

---

# HOGYAN ÉRJÜK EL A KITŰZÖTT CÉLT?

1. CÉL KITŰZÉSE
  2. JÖVŐBELI IDEÁLIS HELYZET RÉSZLETES LEÍRÁSA
  3. JELENLEGI HELYZET LEÍRÁSA
  4. A JÖVŐBELI ÉS JELENLEGI HELYZET ÖSSZEHAISONLÍTÁSA
  5. A KÜLÖNBSÉGEKRE TÉTELESEN TERVEK KIDOLGOZÁSA, MAJD LEBONTÁSA EGÉSZEN NAPI FELADATOKRA
  6. SZABÁLYOK ALKOTÁSA, AMIK MEGVÉDENEK A KÉSŐBBI KUDARCOKTÓL
  7. MINDEN ELŐZŐ PONT ÁTTEKINTÉSE, FINOMÍTÁSA, ÖSSZEHANGOLÁSA
-

---

KÍVÁNOM, HOGY SOHA NE KELLJEN  
MAGADTÓL MEGKÉRDEZNI:

**MIT CSINÁLTAM ÉN AZ ELMÚLT  
5 (10, 20) ÉVBEN?**

---

---

**SOK SIKERT AZ ÁLMAID  
MEGVALÓSÍTÁSÁHOZ!**

---